

Activiteiten

Maak je keuze uit de tijdsblokken met witte vlakken.

Binnensporten		9.30 - 10.30 uur	11 - 12 uur	13 - 14 uur	14.30 - 15.30 uur
Funline dance	♥♥				
Taichi	♥♥				
Badminton	♥♥				
Netbal	♥♥				
Aerobics	♥♥♥				
BBB	♥♥♥				
Drums Alive	♥♥				
Lacrosse	♥♥♥				
Frisbee	♥♥♥				
Aquagym	♥♥♥				
Aquajogging	♥♥♥				
Vrij zwemmen	♥				
Petanque (met pendelbus)	♥				
Curvebowl toernooi	♥				

Buitensporten		9.30 - 10.30 uur	11 - 12 uur	13 - 14 uur	14.30 - 15.30 uur
Kajak (verplaatsing te voet)	♥♥				
Kubbspell + Mølky	♥				
Wandeling kort (5 km)	♥				
Wandeling lang (10 km)	♥♥				
Fietstocht kort (15 km)	♥♥				
Fietstocht lang (30 km)	♥♥♥				
Padel (met pendelbus)	♥♥				

♥ = rustig tempo

♥♥ = actief tempo

♥♥♥ = intensief tempo

Inschrijving

Sportdag 50+. Niet alleen gezellig, maar ook gezond!
Zin om mee te doen? Bezorg dit formulier met inschrijvingsgeld vóór 1 mei aan je sportdienst.

Naam:

Adres:

.....

Geboortedatum:

Telefoon:

E-mailadres:



Schrijft zich in voor de Sportdag 50+ op donderdag 16 mei 2024

- gekozen sport 9.30 uur:
- gekozen sport 11 uur:
- gekozen sport 13 uur:
- gekozen sport 14.30 uur:
- brengt zelf fiets mee: ja/nee

en betaalt:

..... perso(n)en x 10 euro = euro (1 dag)
 perso(n)en x 5 euro = euro (1/2 dag)
 3 sandwiches x 7,5 euro = euro
 2 Lokerse paardenworsten met frietjes x 18,5 euro = euro
 soep met brood x 7 euro = euro
 huur fiets x 2 euro = euro